**Instrucciones para la recolección cuantitativa total de lípidos en materia fecal**

1. El paciente deberá observar una dieta que incluya 100 gramos de lípidos (grasas) al día durante tres días antes de la recolección y durante el período de recolección.
2. Durante la obtención de la muestra, **evite cuidadosamente** recogerla del inodoro o de contaminarla con orina.
3. Recoja la primera muestra y anote la fecha y hora en que lo haga, ya sea a la mañana (a. m.)   
   o a la tarde/noche (p. m.).
4. Deposite esta muestra en el recipiente de mezcla y refrigérela.
5. Recoja las muestras de heces consecutivas para depositarlas de la misma manera que la primera.
6. El fin de la prueba ocurrirá uno, dos o tres días después (según lo indicado por su médico) a la misma hora del día. Usted (el paciente) probablemente no pueda defecar a pedido.   
   No se preocupe, porque la prueba habrá terminado.
7. Lávese las manos luego de depositar la muestra fecal.
8. Incluya el nombre completo legal y la fecha de nacimiento del paciente, así como la hora y fecha de la obtención de la muestra en el rótulo. Anote la fecha y la hora de la mañana (a. m.) o de la tarde/noche (p. m.) correspondiente al fin de la prueba.
9. Traiga las muestras mezcladas al laboratorio lo antes posible.

‘